
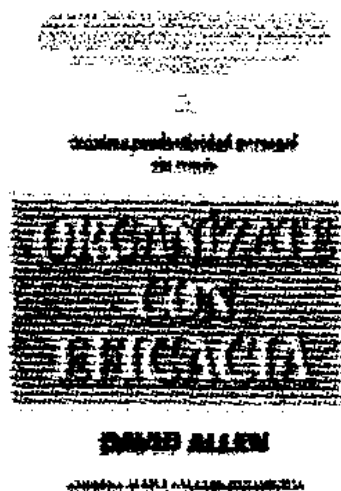


| | | | |
|----------------------------|-------------------------------------|---|--|
| <h1>HOY</h1> | Tirada: 31.873 | Sección: - |  |
| | Difusión: 26.625 (O.J.D) | Espacio (Cm_2): 72 | |
| Extremadura General | Audiencia: 93.187 (E.G.M) | Ocupación (%): 7% | Imagen: Si |
| Diaria | 17/11/2002 | Valor (Ptas.): 38.816 Valor (Euros): 233,29 Página: 91 | |



Máxima productividad

Título: Organízate con eficacia

Autor: David Allen

Edita: Empresa Activa/Nuevos Paradigmas

Precio: 15 euros

Teléfono: 902 131 315

Este libro tiene un objetivo claro: demostrar que existe un sistema de organización del trabajo que nos permite liberar la mente de las tensiones que inhiben nuestra creatividad, y que nos hace más eficaces en todos los aspectos de la vida. David Allen plantea que la medida de nuestra productividad es directamente proporcional a la capacidad de relajarnos. A partir de esta premisa propone una serie de fórmulas prácticas para incrementar nuestra capacidad de trabajo y nuestro rendimiento. Este libro se fundamenta en unas sencillas normas de organización del tiempo. El sistema propuesto por Allen soluciona ansiedades y desconciertos, y nos permite transformar nuestro modo de trabajar y la manera de percibir nuestros retos cotidianos.