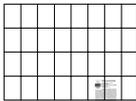
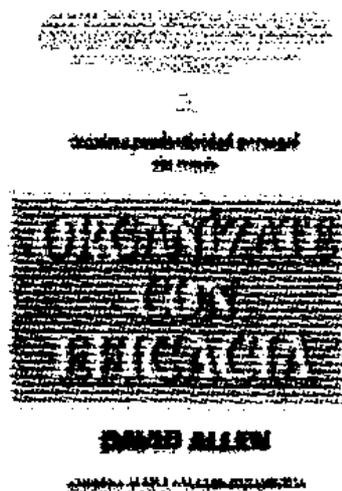


<b>HOY</b>	Tirada: <b>31.873</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>26.625</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>72</b>	
Extremadura General	Audiencia: <b>93.187</b> (E.G.M)	Ocupación (%): <b>7%</b>	
Diaria	17/11/2002	Valor (Ptas.): <b>38.816</b>	
		Valor (Euros): <b>233,29</b>	Imagen: <b>Si</b>
		Página: <b>91</b>	



## Máxima productividad

Título: Organízate con eficacia

Autor: David Allen

Edita: Empresa Activa/Nuevos Paradigmas

Precio: 15 euros

Teléfono: 902 131 315

Este libro tiene un objetivo claro: demostrar que existe un sistema de organización del trabajo que nos permite liberar la mente de las tensiones que inhiben nuestra creatividad, y que nos hace más eficaces en todos los aspectos de la vida. David Allen plantea que la medida de nuestra productividad es directamente proporcional a la capacidad de relajarnos. A partir de esta premisa propone una serie de fórmulas prácticas para incrementar nuestra capacidad de trabajo y nuestro rendimiento. Este libro se fundamenta en unas sencillas normas de organización del tiempo. El sistema propuesto por Allen soluciona ansiedades y desconciertos, y nos permite transformar nuestro modo de trabajar y la manera de percibir nuestros retos cotidianos.